

CAMPANIA NAȚIONALĂ ANTIDROG

• ALEGE VIAȚA  
• **NU**  
• DROGURILE •

**UN VIITOR FĂRĂ DEPENDENȚE!**

CAMPANIE DE CONȘTIENTIZARE ȘI PREVENȚIE A DEPENDENȚELOR  
DE DROGURI PENTRU COPII ȘI TINERI!

Obiectivul campaniei este acela de a educa și de a informa copiii și tinerii cu privire la pericolele consumului de droguri și în acest fel să ia decizii sănătoase și responsabile în ceea ce privește stilul de viață. Aceasta campanie are ca scop prevenirea consumului de droguri și promovarea unui mod de viață sănătos și echilibrat.

Pentru a realiza obiectivul vom organiza activități educative și interactive în școli și licee, în care vor fi prezentate informații despre efectele drogurilor asupra sănătății fizice și psihice, consecințele sociale și legale ale consumului de droguri, precum și strategii de rezistență la presiunea grupului în ceea ce privește consumul de droguri.

De asemenea, în cadrul campaniei ne propunem să colaborăm cu părinții și profesorii pentru a le oferi suport și informații pentru a oferi sprijin copiilor și tinerilor în luarea deciziilor sănătoase și în dezvoltarea abilităților de rezistență la consumul de droguri.

În cadrul campaniei vom utiliza mijloace de comunicare moderne, precum site-uri web, platforme de socializare și materiale video, pentru a ajunge la un public cât mai larg și pentru a transmite mesaje într-un mod atractiv și accesibil pentru copii și tineri.

Prin această campanie ne propunem să creștem nivelul de conștientizare și să oferim informații și suportul necesar copiilor și tinerilor pentru a evita consumul de droguri și pentru a avea un viitor sănătos și fericit.

În aceste sens vă propunem organizarea unui eveniment de conștientizare și prevenție cu privire la dependența de droguri care cuprinde o serie de conferințe dedicate atât adolescenților și tinerilor, cât și părinților și cadrelor didactice.

Subiecte abordate în cadrul conferințelor:

- Efectele negative ale consumului de droguri asupra sănătății fizice și psihice.
- Riscurile și consecințele legale ale consumului și traficului de droguri.
- Modalități de prevenire a consumului de droguri în rândul copiilor și tinerilor.
- Importanța informării corecte și obiective despre droguri și substanțe psihoactive.
- Rolul familiei, școlii și comunității în prevenirea consumului de droguri.
- Modalități de identificare a semnelor de consum de droguri și intervenție timpurie.
- Resurse și servicii disponibile pentru tinerii care se confruntă cu probleme legate de consumul de droguri.
- Experiențe și mărturii ale foștilor consumatori de droguri care au reușit să se recupereze.
- Promovarea unui stil de viață sănătos.
- Importanța construirii unui cerc social pozitiv și sprijin reciproc între tineri pentru a evita tentația consumului de droguri.
- Dark web si cyber security.

Conferințele sunt susținute de specialiști în domeniul sănătății mintale, psihologi, psihoterapeuți, consilieri pe zona adicțiilor, medici psihiatrii, medici neurologi, avocați, specialiști în securitate cibernetică.

Campania este susținută  
de Asociația de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală  
de Grup din România în parteneriat cu Asociația „Exploring Culture”.



Exploring Culture  
*A journey to self-discovery*



[www.alegeviatanudrogurile.ro](http://www.alegeviatanudrogurile.ro)  
[www.galasanatatiimintale.ro](http://www.galasanatatiimintale.ro)

[office@alegeviatanudrogurile.ro](mailto:office@alegeviatanudrogurile.ro)  
0748512370 | 0748204236